**РЕЖИМ ДНЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| 7.00-8.00 | Подъем, утренний туалет |
| 8.00-8.25 | Утренняя зарядка |
| 8.25-9.00 | Завтрак |
| 9.00 – 10.00 | Организованная, самостоятельная деятельность детей (см.расписание) |
| 10.00 – 10.10 | Второй завтрак |
| 10.10 – 12.20 | Игры, организованная, самостоятельная деятельность детей, прогулка |
| 12.20-12.30 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 12.30-13.00 | Обед |
| 13.00 – 15.00 | Дневной сон |
| 15.00 - 15.25 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры |
| 15.25 – 15.40 | Полдник |
| 15.40 – 18.30 | Игры, организованная деятельность, самостоятельная деятельность детей, прогулка |
| 18.30-18.40 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 18.40 – 19.30 | Ужин |
| 19.30-20.30 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 20.30-21.00 | Подготовка ко сну. Сон. |