# РЕЖИМ ДНЯ

|  |  |
| --- | --- |
| 7.00-8.00 | Подъем, утренний туалет |
| 8.15-8.45 | Утренняя зарядка |
| 8.45-9.50 | Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей (см.расписание) |
| 9.50-10.00 | Второй завтрак |
| 10.00-12.25 | Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, прогулка |
| 12.25-12.35 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 12.35-12.55 | Обед |
| 12.55-15.00 | Подготовка ко сну (чтение худ.литературы), дневной сон |
| 15.00-15.25 | Подъем, воздушные, водные процедуры |
| 15.25-15.50 | Полдник |
| 15.50-18.30 | Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей, прогулка |
| 18.30-18.40 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 18.40-19.30 | Ужин |
| 19.30-20.30 | Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей |
| 20.30-21.00 | Подготовка ко сну. Сон |