РЕЖИМ ДНЯ

|  |  |
| --- | --- |
| 7.00-8.00 | Подъем, утренний туалет |
| 8.00-8.10 | Утренняя зарядка |
| 8.10-8.40 | Завтрак |
| 8.40-9.50 | Игры, самостоятельная, организованная деятельность детей (см.расписание) |
| 9.50-10.00 | Второй завтрак |
| 10.00- 12.20 | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, прогулка |
| 12.20-12.30 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 12.30-12.50 | Обед |
| 12.50–15.00 | Подготовка ко сну (чтение худ.литературы), дневной сон |
| 15.00 – 15.25 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, |
| 15.25- 15.50 | Полдник |
| 15.50-18.30 | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, прогулка |
| 18.30-18.40 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 18.30-19.00 | Ужин |
| 19.00-20.30 | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность |
| 20.30-21.00 | Подготовка ко сну. Сон |