

Режим дня на теплый период года

	2-3 года	3-4 года	4-5- лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, индивидуальные беседы с родителями о состоянии здоровья и настроении ребенка Игры на участке, индивидуальные игры, совместные сюжетно-ролевые игры Утренняя гимнастика на свежем воздухе	6.30 – 8.00	6.30 – 8.15	6.30 – 8.20	6.30 – 8.30	6.30 – 8.35
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.00 – 9.15	8.15 – 9.15	8.20 – 9.20	8.30 – 9.15	8.35 – 9.15
Игры, наблюдения, целевые прогулки, экскурсии, труд, самостоятельная познавательная и художественная деятельность, развлечения Второй завтрак Воздушные, солнечные ванны под контролем медицинских работников	9.15 – 11.35	9.15 – 11.45	9.20 – 11.35	9.15–12.15	9.15 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, гигиенический душ, игры	11.35–11.50	11.45–12.00	11.50–12.00	12.15–12.30	12.20–12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15	12.00 – 12.45	12.00 – 12.45	12.25 – 12.45	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45– 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенные подъем, двигательные минутки, игры, подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.50	15.15 – 15.50	15.15 – 15.50	15.15 – 15.45	15.10 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, самостоятельная познавательная и художественная деятельность)	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00	15.45 – 18.00	15.45 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.00–18.30	18.00–18.30	18.00–18.30	18.00–18.30	18.00 - 18.30

