

ПРИНЯТО
Педагогическим Советом
Протокол от 8 сентября 2015г. №1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
от 15 сентября 2015г. № 124-О

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка обучающихся
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 440»

СОГЛАСОВАНО
на Совете родителей
Протокол от 07.09.2015г. №1

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 440» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СанПиН 2.4.1.3049- 13, Уставом и другими локальными актами Учреждения.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в Учреждении;
- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в Учреждении.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся.

1.5. При приеме на обучение Учреждение обязано ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе Учреждения и на официальном сайте Учреждения в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета Учреждения с учётом мнения родителей, утверждаются заведующим Учреждения.

2. Распорядок пребывания обучающихся в Учреждении

2.1. Распорядок пребывания обучающихся в Учреждении регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием образовательной деятельности;
- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников, системой закаливающих мероприятий.

Образовательный процесс в учреждении осуществляется в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;
- летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

3.2. Приём обучающихся

3.2.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 6.30 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается в какую-либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.2.2. В период адаптации допускается приём обучающихся по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно не посещающим Учреждение, используя адаптационные игры. Индивидуальные посещения – по договору.

3.2.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребёнка. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в Учреждении», фиксируя состояние здоровья детей.

3.2.4. Утренний фильтр во первой младшей группе проводит медицинский работник и воспитатель, а в остальных возрастных группах воспитатели, оценивая состояние здоровья ребёнка. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в Учреждении не принимаются.

3.3. Утренняя гимнастика

3.3.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 4-5 минут во второй группе раннего возраста, 7-10 минут в группах младшего и среднего возраста, 10 минут старшей и подготовительной группе. В летний период утренняя гимнастика проводится на улице.

3.3.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся (группа здоровья, противопоказания по здоровью).

3.4. Гигиенические процедуры

3.4.1. Перед каждым приемом пищи с обучающимися организуются гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.4.2. В группах раннего и младшего дошкольного возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий, внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В группах старшего дошкольного возраста дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.4.3. После приёма пищи воспитатель с детьми младшего дошкольного возраста организует полоскание рта. В старшем дошкольном возрасте дети выполняют процедуру самостоятельно.

3.5. Приём пищи

3.5.1. Учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.5.2. Организация питания обучающихся возлагается на Учреждение и осуществляется его штатным персоналом.

3.5.3. Питание в Учреждении осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного заведующим Учреждения.

3.5.4. Меню в Учреждении составляется в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденное постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы.

3.5.5. В Учреждении во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание обучающихся – завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.

Возрастная группа	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник
1 младшая (2-3 года)	8.00-8.35	9.30 – 9.40	11.55-12.30	15.15-15.35
2 младшая	8.00-8.25	9.40-10.00	12.00-12.30	15.30-15.50
Средняя	8.10-8.30	9.50-10.00	12.05-12.35	15.35-15.50
Старшая	8.25-8.45	10.00-10.05	12.25-12.50	15.25-15.40
Подготовительная	8.35-8.50	10.00-10.15	12.35-12.55	15.30-15.50

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.5.6. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.)

3.5.7. Дети старшего дошкольного возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания, обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.5.8. При отсутствии обучающегося в Учреждении во время приёмов пищи, по каким-либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.4.1.3049-13).

3.6. Самостоятельная деятельность обучающихся

3.6.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые,

дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день.

3.6.2. Начиная со старшей группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к организованной образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.7. Организованная образовательная деятельность

3.7.1. С детьми всех возрастных групп проводится организованная образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий с обучающимися».

3.7.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.7.3. Обучающиеся всех возрастных групп участвуют в образовательной деятельности, как в первой половине дня, так и во второй половине дня группы старшего дошкольного возраста; формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.7.4. В соответствии с образовательными траекториями, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися.

3.7.5. В летний период организованная образовательная деятельность (занятия) с обучающимися не проводятся. Организуются развлечения, летние праздники.

3.8. Прогулка

3.8.1. Дети всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня (после занятий) и во вторую половину дня (перед уходом детей домой) («Положение о режиме занятий»). В летний период прием детей организуется на утренней прогулке (перед завтраком).

3.8.2. В зависимости от возраста, обучающиеся находятся на свежем воздухе от 3 – 4 часов. При неблагоприятных погодных условиях и температуре воздуха ниже минус 15⁰ С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или прогулка не проводится. В летний период обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

Возрастная группа/временной отрезок	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прогулка из дома в Учреждение	20 мин.	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Дневная прогулка	10.00-11.30	10.20-12.00	10.20-12.10	10.25-12.15	11.00-12.20
Вечерняя прогулка	17.00-18.30	16.50-18.30	17.00-18.30	16.20-18.30	16.35-18.30

Прогулка из Учреждения домой	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
Итого (часов)	3ч50мин.	3ч 20мин	3ч 20мин	4ч 00 мин	3ч 15 мин

3.8.3. Организация и проведение прогулки с обучающимися в Учреждении регламентируется «Положением о прогулках».

3.8.4. Во время прогулки, обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

3.9. Сон

3.9.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа.

Возрастная группа/временной отрезок	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Сон	12.30-15.00	12.50-15.10	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Итого (часов)	2ч.30мин.	2ч.20мин.	2ч.10мин.	2ч.00мин.	2ч.00мин.

3.9.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.10. Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия

3.10.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой, хождение босиком «по дорожке здоровья», общие воздушные ванны, дыхательная гимнастика, бодрящая гимнастика после сна. В летний период – босохождение, общие световоздушные ванны, солнечные процедуры, мытье ног с гигиенической целью.

Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности», «Системой оздоровительных мероприятий и закаливающих мероприятий», утверждённых руководителем Учреждения.

3.10.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.10.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.11. Уход домой

3.11.1. До 18.30 всех обучающихся забирают из Учреждения родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из Учреждения.

3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня.