

Утверждаю
 Заведующий _____ Е.Н. Петрова
 Приказ от «31.03» августа 2017 г. № 88-0

Сводный режим дня (холодный период)

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.55	6.30 – 8.00	6.30 – 8.05	6.30 – 8.15	6.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.35	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 - 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.30 (по подгруппам)	9.00 – 9.40 (9.55) (по подгруппам)	9.00 – 9.50	9.00- 10.00 (10.30)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.30- 9.40	9.40 - 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.30	9.50 – 11.45	10.00 – 12.00	10.10 – 12.25	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50 11.40 – 11.55 (по подгруппам)	11.45- 12.10 11.55-12.20 (по подгруппам)	12.00 –12.15 12.10-12.25 (по подгруппам)	12.20- 12.40	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	12.20 – 12.50	12.25 – 12.55	12.40 – 13.10	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 – 16.25	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.40 – 18.30