

Сводный режим дня (теплый период)

	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Дома: подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В детском саду: Прием, игры, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.55	6.30 – 8.00	6.30 – 8.05	6.30 – 8.15	6.30 – 8.25
Утренняя гимнастика на улице	7.55 – 8.00	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.45	8.15 – 8.45	8.15 – 9.00	8.25 – 9.00	8.35 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 – 9.00	8.45 – 9.15	8.45 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.35 – 10.00	9.40 – 10.00	9.45 – 10.00	9.50 – 10.00	9.55 – 10.00
Прогулка (игры, труд, наблюдения, целевые прогулки, физ.упражнения, индивидуальная работа, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей, развлечения)	9.00 – 11.30	9.15 – 11.30	9.20 – 11.40	9.25 – 12.15	9.30 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры (душ, мытье ног, расширенное умывание)	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.35 – 12.00	12.15 – 12.30	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.30	11.45 – 12.30	12.00 – 12.35	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, музыкотерапия, дневной сон	12.30 – 15.10	12.30 – 15.10	12.35 – 15.10	12.50 – 15.10	12.55 – 15.10
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, игры	15.10 – 15.30	15.10 – 15.25	15.00 – 15.25	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 15.50	15.30 – 15.45	15.35 – 15.50
Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку	16.00 – 16.25	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.45 – 16.30	15.50 – 16.30
Игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.25 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30

