Утверждаю
заведующий _____Е.Н. Петрова

Петрова Елена Николаевна Подписано цифровой подписью: Петрова Елена Николаевна
Дата: 2025.05.28 09:34:28 +03'00'

Сводный режим дня (теплый период)

Режимные моменты	**2-3 года**	**3-4 года**	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**6-7 лет**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-8.05	6.30-8.05	6.30-8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.50-8.00	8.00-8.10	8.05-8.15	8.05-8.15	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку.	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.20-8.25
Завтрак	8.10-8.30	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-11.30	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.20
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к обеду	11.30-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон,	12.30-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30
Уход домой	До 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30