

Выписка из ОП ДО МБДОУ «Детский сад № 440»
Утвер. приказом от 31.08.2026 г. № 84-О

Петрова Елена Николаевна
Учебный план

Подписано цифровой подписью: Петрова Елена Николаевна
Дата: 2026.09.13 09:34:20 +03'00'

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Максимально допустимое количество ООД в неделю//максимальный объем образовательной нагрузки (в минутах) //количество ООД в год				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		Инвариантная часть				
Физическое развитие	Физкультура в помещении (зал)	3//10//108	2//15//80	2//20//80	1//25//44	1//30//44
	Физкультура на прогулке	-	-	-	1//25//36	1//30//36
	Плавание в бассейне	-	1//15//28	1//20//28	1//25//28	1//30//28
	Здоровье	Через интеграцию с другими образовательными областями				
Познавательное развитие	Ознакомление с миром природы	0,25//10//9	0,25//15//9	0,5//20//18	0,5//25//18	0,5//30//18
	Ознакомление с предметным и социальным окружением		0,75//15//27	0,5//20//18	0,5//25//18	0,5//30//18
	Формирование элементарных математических представлений	0,75//10//27 (сенсорное развитие)	1//15//36	1//20//36	1//25//36	2//30//72
Речевое развитие	Развитие речи	2//10//64	1//15//36	1//20//36	2//25//72	2//30//72
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1//10//36	1//15//36	1//20//36	2//25//72	2//30//72
	Лепка	1//10//36	0,5//15//18	0,5//20//18	0,5//25//18	0,5//30//18
	Аппликация	-	0,5//15//18	0,5//20//18	0,5//25//18	0,5//30//18
	Музыка	2//10//72	2//15//72	2//20//72	2//25//72	2//30//72
	Конструктивно-модельная деятельность	Через интеграцию с другими образовательными областями				
Социально-коммуникативное развитие	Безопасность	Через интеграцию с другими образовательными областями				
	Социализация	Через интеграцию с другими образовательными областями				
	Труд	Через интеграцию с другими образовательными областями				
		Вариативная часть				
«Мы Приокчане»					0,5//25//18	0,75//30//27
ИТОГО		10//10//352	10//15//360	10//20//360	12,5//25//450	13,75//30//495
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Утренняя гимнастика		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплекс закаливающих процедур		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Образовательные ситуации (приобщение к искусству, театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность, формирование основ ЗОЖ, активный отдых)		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовое воспитание		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулка		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Игра		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центра		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно